



Νοέμβριος 2025

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Παστίτσιο Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Κεφτέδες Πουργούρι Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Κοτόπουλο στο φούρνο με Πατάτες φούρνου Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Μπιφτέκι κοτόπουλο Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Λουβιά βραστά Τόνος Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Κοτομπουκιές Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Πέννες Καρπονάρα (χαμ γαλοπούλας)/τρίμμα Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Σουτζουκάκια με Πουργούρι Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Σουβλάκι χοιρινό Πατάτες chips Σαλάτα Πίτα Επιδόρπιο (όχι μέσα στη πίτα)	Φακή με ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Fish fingers Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Παστίτσιο Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Μπιφτέκι κοτόπουλο Πουργούρι Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Σουβλάκι κοτόπουλο με Κριθαράκι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Λουβιά βραστά Τόνος Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Γύρος κοτόπουλο Πατάτες chips Πίτα Γιαούρτι Σαλάτα Επιδόρπιο (όχι μέσα στη πίτα)	Ραβιόλες/Τρίμμα Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Fish fingers Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Μπιφτέκι κοτόπουλο στο ψωμάκι Πατάτες Σαλάτα Επιδόρπιο (όχι στο ψωμάκι η σαλάτα)	Φακή με ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο

**Δ. & Γ. Ιωάννου Food Suppliers Ltd Λεωφ.
Γρίβα Διγενή 45Γ, 1082 Λευκωσία
Τηλ. 22661502, Φαξ. 22668613**