

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 27/11	ΤΡΙΤΗ 28/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/11	ΠΕΜΠΤΗ 30/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/12
				<ul style="list-style-type: none"> - Φασολάκι γιαχνί με πατάτα και καρότο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 04/12	ΤΡΙΤΗ 05/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 06/12	ΠΕΜΠΤΗ 07/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/12
<ul style="list-style-type: none"> - Μακαρόνια χωριάτικα - Τρίμμα - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Μπιφτέκι κοτόπουλου - Ρύζι - Ντομάτα/Αγγούρι - Γιαούρτι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Φάκες με ρύζι και ελαιόλαδο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Κεφτέδες χοιρινού (φούρνου) - Πουργούρι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - κοχύλι με σάλτσα ντομάτας - Τρίμμα - Ολοσίταρο ψωμί
3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 11/12	ΤΡΙΤΗ 12/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 13/12	ΠΕΜΠΤΗ 14/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/12
<ul style="list-style-type: none"> - Κριθαράκι με κιμά - Τρίμμα - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Κοτομπουκιές στον φούρνο - Πουρές Πατάτας - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Φασολιά βραστά με πατάτα και καρότο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Τόνος 	<ul style="list-style-type: none"> - Φιλέτο Ψαριού Πάνε στον φούρνο - Ρύζι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Μπιζέλι γιαχνί με πατάτα και καρότο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί
4 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 18/12	ΤΡΙΤΗ 19/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 20/12	ΠΕΜΠΤΗ 21/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/12
<ul style="list-style-type: none"> - Μακαρόνια χωριάτικα - Τρίμμα - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Κεφτέδες κοτόπουλου (φούρνου) - Πουργούρι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Φάκες με ρύζι και ελαιόλαδο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Μπιφτέκι χοιρινό - Ρύζι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Ψαρομπουκιές στον φούρνο - Πουρές Πατάτας - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί
5 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 25/12	ΤΡΙΤΗ 26/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 27/12	ΠΕΜΠΤΗ 28/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/12
-				

- Καθημερινά προσφέρεται φρούτο ή επιδόρπιο