

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΟ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 01/04	ΤΡΙΤΗ 02/04	ΤΕΤΑΡΤΗ 03/04	ΠΕΜΠΤΗ 04/04	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05/04
	<ul style="list-style-type: none"> - Κοτομπουκιές στον φούρνο - Πουρές Πατάτας - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Φάκες με ρύζι και ελαιόλαδο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Μπιφτέκι χοιρινό - Ρύζι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - κοχύλι με σάλτσα ντομάτας - Τρίμμα - Ολοσίταρο ψωμί
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 08/04	ΤΡΙΤΗ 09/04	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/04	ΠΕΜΠΤΗ 11/04	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/04
<ul style="list-style-type: none"> - Κριθαράκι με κιμά - Τρίμμα - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> Κεφτέδες κοτόπουλου (φούρνου) - Πουργούρι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Φασολιά βραστά με πατάτα και καρότο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Τόνος 	<ul style="list-style-type: none"> - Φιλέτο Ψαριού Πάνε στον φούρνο - Ρύζι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Φασολάκι γιαχνί με πατάτα και καρότο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί
3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 15/04	ΤΡΙΤΗ 16/04	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/04	ΠΕΜΠΤΗ 18/04	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/04
<ul style="list-style-type: none"> - Μακαρόνια χωριάτικα - Τρίμμα - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Κοτόπουλο μπούτι φούρνου - Ρύζι - Γιαούρτι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Φάκες με ρύζι και ελαιόλαδο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Κεφτέδες χοιρινού (φούρνου) - Πουργούρι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Βίδες Τρίχρωμες με μπέικον και κρέμα - Τρίμμα - Ολοσίταρο ψωμί
4 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 22/04	ΤΡΙΤΗ 23/04	ΤΕΤΑΡΤΗ 24/04	ΠΕΜΠΤΗ 25/04	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/04
<ul style="list-style-type: none"> - Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας - Τρίμμα - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Μπιφτέκι κοτόπουλου - Ρύζι - Ντομάτα/Αγγούρι - Γιαούρτι - Ολοσίταρο ψωμί 	<ul style="list-style-type: none"> - Λουβί μαυρομάτικο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Τόνος 	<ul style="list-style-type: none"> - Πέννες με κιμά και μπεσαμελ στον φούρνο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> - Μπιζέλι γιαχνί με πατάτα και καρότο - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί
5 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ				
ΔΕΥΤΕΡΑ 29/04	ΤΡΙΤΗ 30/04	ΤΕΤΑΡΤΗ 01/05	ΠΕΜΠΤΗ 02/05	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/05
<ul style="list-style-type: none"> - Ραβιόλες - Τρίμμα - Γιαούρτι 	<ul style="list-style-type: none"> Κεφτέδες κοτόπουλου (φούρνου) - Πουργούρι - Ντομάτα/Αγγούρι - Ολοσίταρο ψωμί - Γιαούρτι 			

- Καθημερινά προσφέρεται φρούτο ή επιδόρπιο